

LA CLÍNICA DE TERAPIA ARTÍSTICA HELEN B. LANDGARTEN

Departamento de Terapia matrimonial y familiar con Especialización en Arteterapia

LMU, LA CLÍNICA DE TERAPIA ARTÍSTICA HELEN B. LANDGARTEN, a través de una generosa subvención proporcionada por Catholic Schools Collaborative, proporcionará terapia artística y asesoramiento de salud mental **GRATUITOS** a escuelas católicas seleccionadas en la región de Los Ángeles. El objetivo es promover el aprendizaje Social y Emocional que aumente la comunicación, las habilidades de afrontamiento y las habilidades de toma de decisiones para respaldar mejor los resultados del aprendizaje.



La arteterapia no requiere ninguna habilidad artística. Brinda a los clientes o familias la oportunidad de procesar emociones, comportamientos y problemas de manera no verbal a través de la creación de arte simbólico. Además, hacer arte reduce el estrés y es terapéutico. Tiene mucho éxito con niños y adolescentes, así como con familias.

Terapia disponible:

Proporcionado a través de Zoom o en la escuela para:

Ansiedad
Depresión / Tristeza
Ira / Enojo
Frustración
Agresión

Terapia infantil individual
Terapia de grupo
Consejería/Asesoramiento familiar
Apoyo para padres

Apoyo ante una pandemia:
Consejería de duelo y pérdida
Apoyo para la ansiedad, miedo y los sentimientos de incertidumbre

Para participar, por favor complete el formulario